

PIANO D'EMERGENZA

DI

In una situazione d'emergenza si è confrontati con domande fondamentali che non si pongono nella quotidianità.

Come posso contattare i miei familiari?

Dove vado?

Che cosa devo portare con me?

Un piano d'emergenza sempre aggiornato aiuta a reagire rapidamente e correttamente.



NUMERI DI EMERGENZA PIÙ IMPORTANTI

- 112 Numero di emergenza generale
- 117 Numero di emergenza della polizia
- 118 Numero di emergenza dei pompieri
- 144 Numero di emergenza dell'ambulanza
- 145 Istituto tossicologico (in caso di avvelenamenti)
- 1414 Rega





PIANO D'EMERGENZA - FASE 1

RAGGIUNGERE I FAMILIARI

Conosci a memoria tutti i numeri dei tuoi familiari?

Inserisci tutti i numeri di telefono dei tuoi familiari qui sotto o importa i relativi contatti dalla tua rubrica.

FAMILIARE(I)

Cognome, nome _____
 Tel. mobile _____
 Tel. rete fissa (privato) _____
 Tel. rete fissa (lavoro) _____

FAMILIARE(I)

Cognome, nome _____
 Tel. mobile _____
 Tel. rete fissa (privato) _____
 Tel. rete fissa (lavoro) _____

FAMILIARE(I)

Cognome, nome _____
 Tel. mobile _____
 Tel. rete fissa (privato) _____
 Tel. rete fissa (lavoro) _____

FAMILIARE(I)

Cognome, nome _____
 Tel. mobile _____
 Tel. rete fissa (privato) _____
 Tel. rete fissa (lavoro) _____

FAMILIARE(I)

Cognome, nome _____
 Tel. mobile _____
 Tel. rete fissa (privato) _____
 Tel. rete fissa (lavoro) _____

FAMILIARE(I)

Cognome, nome _____
 Tel. mobile _____
 Tel. rete fissa (privato) _____
 Tel. rete fissa (lavoro) _____



Vi rientrano i numeri delle persone che hanno in custodia i tuoi figli, i numeri della loro scuola, dei datori di lavoro, dei vicini, di persone bisognose di cure, ecc.

2

PIANO D'EMERGENZA – FASE 2
PREPARATIVI IN VISTA DI UNA PERMANENZA IN CASA

VIA PER ARRIVARE A CASA

Indica per te stesso e per ciascun familiare qual è la via più breve per arrivare a casa.

Immaginati di essere al lavoro mentre i tuoi figli sono assistiti da terzi. Alla radio senti che le autorità hanno disposto la permanenza in casa.

FAMILIARE(I) 1

Cognome, nome

FAMILIARE(I) 2

Cognome, nome

FAMILIARE(I) 3

Cognome, nome

IO

Cognome, nome

CONSIGLI

- Evita le strade più trafficate!
- Accordati con colleghi di lavoro, vicini, conoscenti, ecc. per condividere l'automobile in caso d'emergenza.



PIANO D'EMERGENZA – FASE 5
PREPARATIVI IN VISTA DI UN'EVACUAZIONE

EVACUAZIONE

Dove vai con i tuoi familiari, se il tuo domicilio deve essere evacuato?

Stabilisci uno o più luoghi dove puoi rimanere per alcuni giorni, per es. presso parenti o conoscenti, presso un domicilio di vacanze, ecc.

ALLOGGIO DI FORTUNA

Nome _____

Indirizzo _____

Nome _____

Indirizzo _____

Nome _____

Indirizzo _____

Nome _____

Indirizzo _____

Nome _____

Indirizzo _____

Nome _____

Indirizzo _____

APPUNTI



CONSIGLI

- Nel caso ideale, l'alloggio di fortuna non dovrebbe trovarsi né troppo vicino, né troppo lontano da casa tua; nel primo caso il luogo potrebbe essere colpito dalla stessa catastrofe, per contro potresti avere grandi difficoltà a raggiungere un luogo troppo distante a causa di ingorghi stradali.
- Stabilisci il modo migliore per spostarti (scelta dei mezzi di trasporto, percorso adeguato, ecc.). Considera tuttavia che le autorità possono adottare delle disposizioni particolari per il caso d'emergenza.
- Chiarisci in precedenza se puoi eventualmente portare i tuoi animali domestici nell'alloggio di fortuna presso i tuoi amici o familiari. Nel caso di un'evacuazione non lasciarli chiusi in casa.



PIANO D'EMERGENZA – FASE 6
PREPARATIVI IN VISTA DI UN'EVACUAZIONE

PUNTI DI RITROVO

Hai stabilito con i tuoi familiari dove incontrarvi se non fosse possibile rientrare a casa?

Concorda almeno due possibili punti di ritrovo: uno nei pressi del tuo luogo di domicilio (vicino a casa tua) e un altro, nel caso in cui la tua abitazione non fosse più raggiungibile.

PUNTO DI RITROVO (NEI PRESSI DEL DOMICILIO)

Nome _____

Indirizzo _____

PUNTO DI RITROVO (SULLA STRADA VERSO L'ALLOGGIO DI FORTUNA)

Nome _____

Indirizzo _____

Nome _____

Indirizzo _____

Nome _____

Indirizzo _____

Nome _____

Indirizzo _____

APPUNTI

! CONSIGLI

Stabilisci dei punti di ritrovo facilmente raggiungibili da tutti i tuoi familiari e che si trovano sulla strada verso l'alloggio di fortuna da te scelto.



PIANO D'EMERGENZA – FASE 7
PREPARATIVI IN VISTA DI UN'EVACUAZIONE

BAGAGLIO D'EMERGENZA

Che cosa devi assolutamente prendere con te se devi abbandonare in tutta fretta casa tua? Riesci a mettere in valigia tutte queste cose in mezz'ora?

Segna con una crocetta nel seguente elenco le cose necessarie per il tuo bagaglio d'emergenza e completa l'elenco con altri oggetti secondo le tue esigenze personali.

SE C'È FRETTA ...

- Medicinali personali
- Passaporto e/o carta d'identità
- Portamonete (contanti, carta di credito)
- Telefonino con caricatore
- Vitto e bibite per un giorno

SE HAI PIÙ TEMPO PER L'EVACUAZIONE ...

- Articoli da toeletta e asciugamani
- Attestazioni delle rendite, delle pensioni e dei redditi
- Biancheria di ricambio
- Calzature e vestiti resistenti, impermeabili e caldi
- Contratti
- Estratti dal registro fondiario
- Farmacia d'emergenza
- Lampada tascabile
- Libretto di famiglia
- Piccoli oggetti di valore
- Polizze assicurative con elenchi dei mobili, oggetti di valore, collezioni
- Radio FM a batterie
- Se ci sono bambini: giocattoli
- Testamento(i)

CONSIGLI

- Allestisci un dossier con i documenti personali più importanti.
- Rifletti su come preparare il bagaglio d'emergenza affinché sia pratico da trasportare (valigia, zaino, ecc.).



PIANO D'EMERGENZA – FASE 8

PERSONE BISO- GNOSE D'AIUTO

In caso d'emergenza quali persone nelle tue vicinanze potrebbero aver bisogno del tuo aiuto?

Se possibile, parla preventivamente con le persone bisognose d'aiuto nelle tue vicinanze (per es. persone anziane, malate, disabili, ecc.) per accertare quali sono i loro bisogni in caso d'emergenza.

APPUNTI



CONSIGLI

- Alloggia queste persone presso il tuo domicilio, aiutale in caso d'evacuazione.
- Se hai familiari o conoscenti bisognosi d'aiuto che non abitano nelle tue vicinanze e che non puoi quindi aiutare direttamente, organizza un aiuto da parte di terzi per loro.



CONDIVIDI IL PIANO D'EMERGENZA

Anche i tuoi familiari e conoscenti sanno come comportarsi in caso d'emergenza?

Discuti il piano d'emergenza con i tuoi familiari e trasmettiglielo. Solo se i tuoi familiari e i tuoi contatti lo conoscono, potranno applicarlo in caso di bisogno!

Aggiorna il piano d'emergenza una volta l'anno. Se cambi lavoro o traslochi, con tutta probabilità sarà necessario cambiare anche il piano d'emergenza.

APPUNTI

