

# PLAN D'URGENCE

DE

---

---

Dans une situation d'urgence, vous êtes confronté avec des questions fondamentales, que vous ne vous posez pas au quotidien.

Comment contacter mes proches?

Où aller?

Qu'emporter?

Un plan d'urgence actuel vous aide à réagir rapidement et correctement.



## NUMÉROS D'URGENCE IMPORTANT

**112** Numéro international d'urgence

**117** Police

**118** Pompiers

**144** Ambulance

**145** Institut de toxicologie (en cas d'empoisonnement)

**1414** Rega





PLAN D'URGENCE - 1ÈRE ÉTAPE

## JOINDRE LES PROCHES

Connaissez-vous par cœur tous les numéros de téléphone de vos proches?

Inscrivez ci-dessous tous les numéros de téléphone importants des membres de votre famille ou importez ces contacts de votre répertoire d'adresses.

### MEMBRE DE LA FAMILLE

Nom, prénom \_\_\_\_\_

N° mobile \_\_\_\_\_

N° fixe privé \_\_\_\_\_

N° fixe professionnel \_\_\_\_\_

### MEMBRE DE LA FAMILLE

Nom, prénom \_\_\_\_\_

N° mobile \_\_\_\_\_

N° fixe privé \_\_\_\_\_

N° fixe professionnel \_\_\_\_\_

### MEMBRE DE LA FAMILLE

Nom, prénom \_\_\_\_\_

N° mobile \_\_\_\_\_

N° fixe privé \_\_\_\_\_

N° fixe professionnel \_\_\_\_\_

### MEMBRE DE LA FAMILLE

Nom, prénom \_\_\_\_\_

N° mobile \_\_\_\_\_

N° fixe privé \_\_\_\_\_

N° fixe professionnel \_\_\_\_\_

### MEMBRE DE LA FAMILLE

Nom, prénom \_\_\_\_\_

N° mobile \_\_\_\_\_

N° fixe privé \_\_\_\_\_

N° fixe professionnel \_\_\_\_\_

### MEMBRE DE LA FAMILLE

Nom, prénom \_\_\_\_\_

N° mobile \_\_\_\_\_

N° fixe privé \_\_\_\_\_

N° fixe professionnel \_\_\_\_\_



## CONSEILS PRATIQUES

Inscrivez également ceux des personnes qui s'occupent de vos enfants, de l'école, de l'employeur, des voisins, de personnes dépendantes, etc.

2

PLAN D'URGENCE - 2ÈME ÉTAPE  
PRÉPARATIFS POUR RESTER À LA MAISON

## CHEMIN POUR RENTREER CHEZ SOI

Imaginez que vous êtes au travail et que vos enfants sont pris en charge dans des structures d'accueil extrafamilial. A la radio, vous entendez que les autorités ordonnent à la population de rester à la maison.

Notez pour vous et pour chacun des membres de votre famille l'itinéraire le plus rapide pour rentrer chez vous.

### MEMBRE DE LA FAMILLE 1

Nom, prénom

---

### MEMBRE DE LA FAMILLE 2

Nom, prénom

---

### MEMBRE DE LA FAMILLE 3

Nom, prénom

---

### MOI-MÊME

Nom, prénom

---



## CONSEILS PRATIQUES

- Evitez les grands axes!
- Consultez vos collègues, voisins connaissances, etc., afin d'organiser un covoiturage pour vous et vos enfants.







PLAN D'URGENCE - 5ÈME ÉTAPE  
PRÉPARATIFS EN VUE D'UNE ÉVACUATION

## PRÉPARATIFS EN VUE D'UNE ÉVACUATION

Où allez-vous avec votre famille si votre domicile doit être évacué?

Désignez un ou plusieurs lieux où vous pourriez rester quelques jours, p. ex. chez des parents ou des connaissances, dans une résidence de vacances, etc.

### LOGEMENT DE FORTUNE

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### NOTES



### CONSEILS PRATIQUES

- Dans l'idéal, votre logement de fortune ne devrait être ni trop près ni trop loin de votre domicile car d'une part, il pourrait être touché par la même catastrophe et, d'autre part, vous y parviendriez difficilement si les routes sont encombrées.
- Choisissez le meilleur moyen de vous y rendre (moyen de transport, itinéraire, etc.). Tenez compte du fait qu'en cas d'urgence, les autorités pourraient donner des consignes spéciales.
- Décidez si vous confiez vos animaux à des amis ou des parents. En cas d'évacuation, ne les laissez pas enfermés chez vous.



PLAN D'URGENCE - 6ÈME ÉTAPE  
PRÉPARATIFS EN VUE D'UNE ÉVACUATION

## POINTS DE RENDEZ-VOUS

Avez-vous convenu d'un point de rendez-vous avec votre famille si vous ne pouvez pas rentrer chez vous?

Convenez d'au moins deux points de rendez-vous possibles: un près de chez vous et un autre à l'extérieur au cas où votre domicile ne serait plus accessible.

### POINT DE RENDEZ-VOUS (AU DOMICILE)

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

### POINT DE RENDEZ-VOUS

#### (SUR LE CHEMIN POUR SE RENDRE AU LOGEMENT DE FORTUNE)

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

### NOTES



## CONSEILS PRATIQUES

Choisissez des lieux facilement accessibles pour toute votre famille et situés sur le chemin de votre logement de fortune.



PLAN D'URGENCE - 7ÈME ÉTAPE  
PRÉPARATIFS EN VUE D'UNE ÉVACUATION

## BAGAGES

Que devez-vous impérativement prendre avec vous si vous devez partir de chez vous d'urgence? Pouvez-vous ranger ces objets dans vos bagages en l'espace d'une demi-heure?

Sur la liste ci-dessous, cochez toutes les affaires et tous les documents que vous devez emporter lorsque vous devez quitter votre domicile d'urgence et complétez-la selon vos besoins.

### SI IL FAUT FAIRE TRÈS VITE ...

- A boire et à manger pour un jour
- Médicaments personnels
- Passeport ou carte d'identité
- Porte-monnaie (argent, cartes bancaires)
- Téléphone portable avec chargeur

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### SI VOUS AVEZ PLUS DE TEMPS ...

- Articles et serviettes de toilette
- Attestations de rente, de pension et de revenus
- Contrats
- Event. jouets pour enfants
- Extraits de registre foncier
- Lampe de poche
- Linge de rechange
- Livret de famille
- Livrets d'épargne et papiers-values
- Petits objets de valeur
- Pharmacie de secours
- Polices d'assurance avec listes des biens meubles, objets de valeur, collections
- Poste de radio OUC à piles
- Testament(s)
- Vêtements et souliers solides, chauds et imperméables

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## CONSEILS PRATIQUES

- Constituez un dossier avec vos principaux documents personnels.
- Réfléchissez aux bagages les plus pratiques à emporter (valise, sac à dos, etc.).



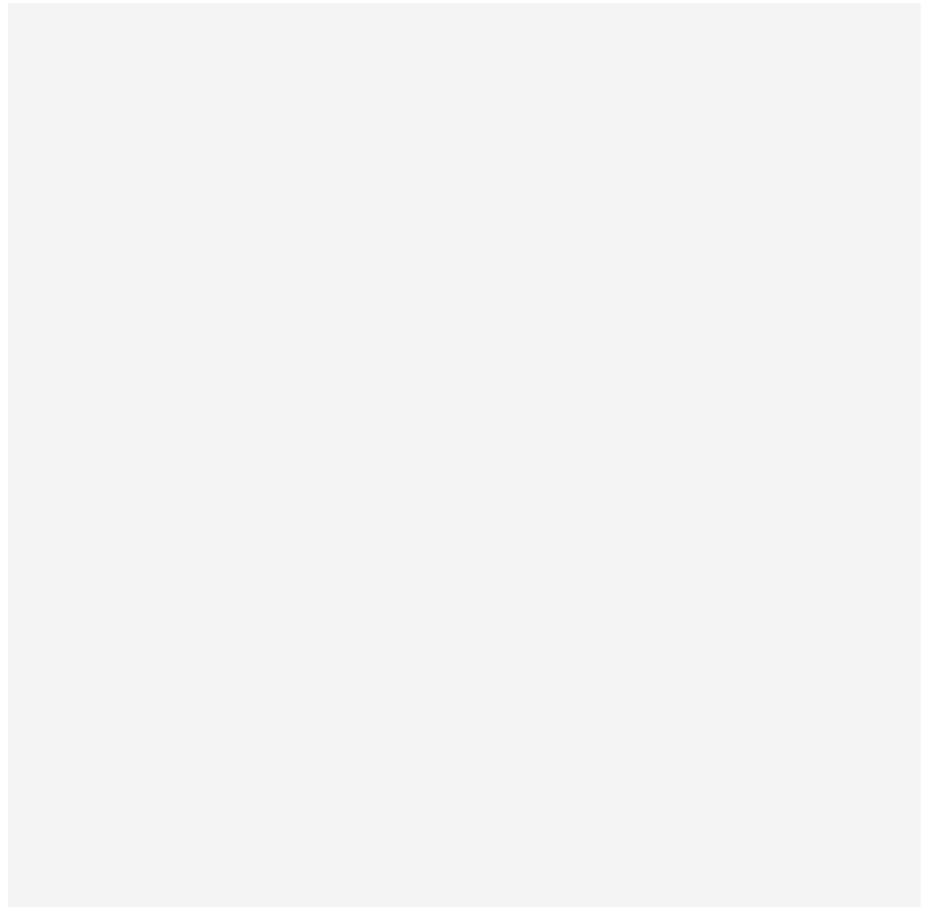
## PLAN D'URGENCE - 8ÈME ÉTAPE

## PERSONNES DÉPENDANTES

Qui, dans votre voisinage, pourrait avoir besoin de votre aide en cas d'urgence?

Parlez si possible préalablement avec les personnes dépendantes dans votre voisinage (p. ex. personnes âgées, malades, handicapées, etc.) de leurs besoins en cas d'urgence.

### NOTES



### CONSEILS PRATIQUES

- Hébergez ces personnes chez vous et aidez-les en cas d'évacuation.
- Si vous avez des parents qui habitent ailleurs et ne peuvent pas se prendre en charge, organisez l'aide de tiers pour ces personnes.



## PARTAGER UN PLAN D'URGENCE

Vos proches savent-ils aussi comment se comporter en cas d'urgence?

Transmettez ce plan d'urgence aux membres de votre famille et aux personnes de votre entourage et parlez-en avec eux. S'ils ne le connaissent pas, ils ne pourront pas l'appliquer!

Mettez-le à jour chaque année. En cas de déménagement ou de changement d'employeur, des modifications seront sans doute nécessaires.

### NOTES